

# Geboeid door bloei...

## de voorjaarsworkshop uit de serie *Makkelijker Leven*

*Ben jij zo iemand, die altijd maar doorgaat? Die behoorlijk wat hooi op je vork neemt, want je voelt je voor veel verantwoordelijk? Ben je elke dag druk bezig en is het ook druk in je hoofd met rondzingende gedachten? Heb jij zo af en toe behoefte aan even alleen aandacht voor wat jij echt belangrijk vindt?*

Stel dat jij jezelf herkent in wat hierboven staat. Dan kan deelname aan de komende workshop uit de serie Makkelijker Leven de moeite waard zijn: een middag stilstaan bij wat jou op dat moment bezighoudt en hoe jij daarin de regie kunt houden; bij je gewoontes, patronen en hoe jij daar wat lossen van kunt komen; een rustpunt ook, om de hectiek van alledag even langs je heen te laten glijden, om weer een nieuw startpunt te creëren voor de komende periode, stevige bodem onder je voeten.

Spreekt dat jou aan?

Eens een keer aanhaken?

Of regelmatig komen?

Wij nodigen je graag uit voor de workshop op donderdag 9 september. Thema van deze workshop is: Aandacht geeft groei. We gaan de dingen die voor jou en voor de andere deelnemers belangrijk zijn, onder de loep nemen. Waarschijnlijk krijg je niks nieuws te horen, want eigenlijk weet je het wel. Maar door een middag lang, op een actieve en creatieve manier, bezig te zijn met datgene waar het jou om gaat, doe je inspiratie op om in de komende periode zorgvuldiger en doelgerichter met jouw energie om te gaan. Je gaat makkelijker leven.

**Tijd en locatie:** Op 9 september van 13.30 tot 17.00 uur in Hogeschool Domstad, Utrecht

Kosten deelname: € 55,00

Deze kosten zijn incl. verblijf, koffie en thee, materiaal en excl. 19% btw

### **Contact:**

Bel naar 071-5726238 of mail naar [martijn@lochting.nl](mailto:martijn@lochting.nl) voor meer informatie en om je aan te melden. Bij aanmelding sturen wij je daar een bevestiging van en nemen contact met je op over de voorbereiding.

Het initiatief en de uitvoering van Makkelijker Leven liggen bij Argenta Consult en Lochting Advies.